

УДК 796.015

В. В. Рисник,
курсант 3-го курса факультета милиции
Могилевского института МВД
Научный руководитель: А. И. Каранкевич,
заместитель начальника кафедры
служебно-прикладной подготовки
Могилевского института МВД,
кандидат педагогических наук, доцент

ПОВЫШЕНИЕ УРОВНЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ КУРСАНТОВ К УСПЕШНОЙ РЕАЛИЗАЦИИ ДВИГАТЕЛЬНЫХ ЗАДАЧ В ВЕРОЯТНОСТНЫХ УСЛОВИЯХ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Выявленная в ходе проведения пилотажных исследований проблема развития и оценивания специального компонента физической подготовленности курсантов Могилевского института МВД предопределила проведение соответствующей научно-исследовательской работы, которая в период с 2020 по 2022 г. осуществлялась на базе указанного учреждения высшего образования. Целью проведенных исследований явилась разработка, а также экспериментальное обоснование методики повышения уровня специальной физической подготовленности курсантов к успешной реализации двигательных задач в вероятностных условиях служебной деятельности средствами прикладной двигательнo-координационной направленности [1].

В соответствии с заявленной целью и решением поставленных задач проведенного исследования получены следующие результаты:

1. Разработан комплекс средств для развития и оценивания физической подготовленности курсантов на этапе специализированной базовой подготовки реализации учебной дисциплины «Профессионально-прикладная физическая подготовка» по показателям скоростной (стартовой и взрывной) силы, скоростной и силовой выносливости. При подборе упражнений и тестовых заданий учитывался аспект, при котором двигательные действия с повышенной долей силового либо скоростного компонента должны быть близкими по особенностям функционирования нервно-мышечного аппарата к особенностям предстоящей служебной деятельности [2, с. 53].

2. Разработано тренажерное устройство, с помощью которого имеется возможность развивать и оценивать специфические показатели обучающихся

при выполнении ударов руками (палкой специальной) и ногами в условиях быстроменяющихся альтернатив по направлению, высоте и способу реализации двигательных действий [3].

3. Метрологическое обоснование апробированных тестовых заданий, в том числе с помощью разработанного тренажера, на выбранном контингенте (курсанты Могилевского института МВД, $n = 50$) свидетельствует о возможности их использования для комплексного получения объективных характеристик навыко-двигательной активности курсантов. Ранговые коэффициенты надежности ($r = 0,7 - 0,8$) и диагностической информативности ($r = 0,7 - 0,9$) позволяют говорить о приемлемом, среднем и в отдельных случаях отличном уровнях оцениваемых параметров [4, с. 64–66].

4. Анализ результатов проведенного формирующего эксперимента подтвердил авторскую гипотезу о том, что внедрение в образовательный процесс прикладной физической подготовки разработанных средств сопряженного развития физических качеств во взаимосвязи со специальными двигательными действиями прикладного характера позволяет более эффективно готовить курсантов к предстоящей службе. При этом отмечается, что динамика темпов приростов в упражнениях, моделирующих вероятностные условия, имеет прямую связь с наличием в содержании упражнений координационной сложности.

В целом полученные результаты проведенных исследований показывают, что на этапе специализированной базовой подготовки курсантов в рамках изучения учебной дисциплины «Профессионально-прикладная физическая подготовка» возможны существенные приросты показателей двигательной-координационной сферы, что, в свою очередь, способствует увеличению резервных возможностей навыко-двигательной активности обучающихся, а также повышению эффективности решаемых задач образовательного процесса.

1. Каранкевич А. И., Гейдель Е. В. Характеристика основных показателей оценки специальной физической подготовленности курсантов // Актуальные вопросы права, образования и психологии : сб. науч. тр. / Могилев. ин-т МВД ; редкол.: В. В. Борисенко [и др.]. Могилев, 2021. Вып. 9. С. 211–216. [Вернуться к статье](#)

2. Астафьев Н. В. Нормирование способов действий сотрудников органов внутренних дел с применением средств физического принуждения : моногр. Тюмень : Тюмен. ин-т повышения квалификации сотрудников МВД России, 2020. 176 с. [Вернуться к статье](#)

3. Каранкевич А. И., Гейдель Е. В., Рисник В. В. Способ оценки специфических показателей курсантов при выполнении ударных движений ногами [Электронный ресурс] // Актуальные проблемы огневой, тактико-специальной и профессионально-прикладной физической подготовки : сб. ст. / Могилев. ин-т МВД ; редкол.: В. В. Борисенко (отв. ред.) [и др.]. Могилев, 2022. 1 электрон. опт. диск (CD-R). [Вернуться к статье](#)

4. Трифонова Н. Н., Еркомайшвили И. В. Спортивная метрология : учеб. пособие. Екатеринбург : М-во образования и науки Рос. Федерации, Урал. федер. ун-т, 2016. 112 с. [Вернуться к статье](#)